

主任的話: 開始掉東西 8/4/2024

我是一個很喜歡堆積東西的人，總覺得有一天就會廢物利用，但是，以我現在的繁忙的工作和社交生活，加上家人同住在這個城市，我哪裏有時間清理物件呢？所以，從今年開始，我也不再幫任何人「處理他們不要的東西」。在我記憶當中，今年我已經最少拒絕了三個人，我叫他們直接送東西去慈善機構，或者掉進垃圾桶，這三個人的最後決定也是把東西掉進垃圾桶了。

在七月的停電的兩天，我只是用幾秒的時間開過一次冰箱的門，所以除了牛奶之外，我不需要掉任何冰箱內的食物，但我也學會了不再買大份量的食物了。另外，我現在也「先」吃冰箱內的食物和不斷清理很多我根本不會再吃的食物，所以現在的冰箱也清空了一部份。

其實在這個年代，有哪一個中國人家中沒有糧呢？中國人的家庭只有太多食物，最後結果造成浪費金錢和處理的時間。所以，我從來不擔心沒東西吃，反要擔心吃得太多減肥的問題。

經過停電之後，你又學了什麼功課呢？我們買東西之前，要停下來想清楚，不要讓自己把大多時間花在整理死物之中，要花多一些時間造就自己和別人，好讓人得益處神得榮耀啊！